



シーキューブ 栄養成分値一覧（1個あたり）（2019.01.07更新）

商品名	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム
ティラミス<冷凍配送>	934 Kcal	22.1 g	49.6 g	99.4 g	212 mg
いちごのティラミスカップ<冷凍配送>	272 Kcal	5.5 g	13.3 g	32.2 g	76 mg
ティラミスカップ<冷凍配送>	249 Kcal	5.8 g	13.9 g	25.3 g	77 mg
焼きティラミス	117 Kcal	1.3 g	7.2 g	12.3 g	32 mg
焼きティラミス ショコラ	126 Kcal	1.6 g	7.7 g	12.9 g	37 mg
東京百年物語-焼きキャラメル-	133 Kcal	1.8 g	7.7 g	14.1 g	43 mg
東京百年物語-キリンレモン サンドクッキー--	50 Kcal	0.7 g	3.5 g	3.9 g	2 mg
サクッチ・ホロッチ〔ミルク〕	59 Kcal	0.7 g	4.0 g	5.2 g	2 mg
サクッチ・ホロッチ〔いちご〕	52 Kcal	0.7 g	3.8 g	3.9 g	2 mg
サクッチ・ホロッチ〔チョコレート〕	47 Kcal	0.8 g	3.4 g	4.3 g	0 mg
カモン！カマンベール	36 Kcal	0.6 g	2.5 g	2.8 g	38 mg
ベリーウィッチ	145 Kcal	1.1 g	8.5 g	16.1 g	18 mg
ショコラベリーウィッチ	157 Kcal	1.8 g	10.8 g	13.3 g	12 mg
キャラメルナッツウィッチ	144 Kcal	1.7 g	10.1 g	11.8 g	8 mg
北海道ミルクラングドシャ	65 Kcal	0.7 g	4.2 g	5.9 g	21 mg
デコレ・フルーツ（プレーン）	120 Kcal	1.7 g	7.5 g	11.6 g	38 mg
デコレ・フルーツ（チョコレート）	106 Kcal	1.9 g	7.0 g	8.9 g	43 mg
シーキューブザッハ	129 Kcal	1.6 g	8.1 g	13.3 g	43 mg

※Tr（トレース）とは、栄養成分として微量に含まれているが、最小記載量に達していないことを示す。